

## 产前教育课程纲要

<b>产前教育课程纲要</b>	
孕期保健	正常分娩
<p>课程介绍 生育选择, LMC 作用 孕期常见症状和处理 孕期食品, 卫生指导 腰背痛和产前锻炼 产前检查, 产前准备</p>	<p>产前先兆 产程分期 正常胎位 心跳, 宫缩检测仪 产痛的自我管理和药物管理 (TENS 仪器, 笑气, 度冷丁, 硬脊膜 外麻醉) 侧切和会阴撕裂, 催产素 (Ecbolics) Apgars 评分, 新生儿体格检查 维生素 K</p>
异常分娩, 分娩并发症	产后保健
<p>分娩录象 紧急分娩 未能预料后果 —— 早产, 过期引产和 催产; 器械助产 —— 胎吸, 产钳, 剖腹产</p>	<p>产后不适症状 —— 正常 OR 异常症 状 产后忧郁症 (Depression) 母乳喂养, 益处 —— 新生儿和母亲 营养, 抗体, 母子 关系</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 母乳喂养至少 4-6 个月</li> <li>● 母子同室, 按需而喂</li> <li>● 确保充足母乳</li> <li>● 正确哺乳姿态</li> </ul>
<p>新生儿预防接种 新生儿健康生长册, Well Child Book 保育员 (Plunket Nurse) 作用 参观产房和产后病房 新生儿猝死 Cot death / SIDS 新生儿急救 新生儿代谢性疾病检查 Guthrie Test 新生儿不正常症状</p>	<p>新生儿特征, 生理特点 初为父母常见问题和解决方法 新生儿尿布 新生儿洗澡 课程反馈评估</p>